



KW 45

Trainingsplan von 04.11. - 10.11.2024

Montag, 4. November 2024					
Zeiten	Hauptplatz	Platz 1	Platz 2	Platz 3	Kapeller-feld
16:30 - 16:45					
16:45 - 17:00					
17:00 - 17:15		U8	U7		
17:15 - 17:30			U9, U10, U11 Platz bitte dritteln		
17:30 - 17:45					SVG Schule
17:45 - 18:00					
18:00 - 18:15		U15B		U12B	
18:15 - 18:30					
18:30 - 18:45			U13		
18:45 - 19:00				U14	
19:00 - 19:15					
19:15 - 19:30					
19:30 - 19:45					
19:45 - 20:00					
20:00 - 20:15					U18
20:15 - 20:30					
20:30 - 20:45					
20:45 - 21:00					

Dienstag, 5. November 2024					
Zeiten	Hauptplatz	Platz 1	Platz 2	Platz 3	Kapeller-feld
16:30 - 16:45					
16:45 - 17:00					
17:00 - 17:15					
17:15 - 17:30					
17:30 - 17:45					
17:45 - 18:00					
18:00 - 18:15					
18:15 - 18:30	KM, U23			U11	
18:30 - 18:45		U15			
18:45 - 19:00			U12		
19:00 - 19:15					
19:15 - 19:30					
19:30 - 19:45					
19:45 - 20:00					
20:00 - 20:15					
20:15 - 20:30		U18			
20:30 - 20:45					
20:45 - 21:00					

Mittwoch, 6. November 2024						
Zeiten	Hauptplatz	Platz 1	Platz 2	Platz 3	Kapeller-feld	Zeiten
16:30 - 16:45						16:30 - 16:45
16:45 - 17:00						16:45 - 17:00
17:00 - 17:15		U7				17:00 - 17:15
17:15 - 17:30						17:15 - 17:30
17:30 - 17:45			U10	U9		17:30 - 17:45
17:45 - 18:00						17:45 - 18:00
18:00 - 18:15						18:00 - 18:15
18:15 - 18:30	KM, U23					18:15 - 18:30
18:30 - 18:45						18:30 - 18:45
18:45 - 19:00						18:45 - 19:00
19:00 - 19:15		U12				19:00 - 19:15
19:15 - 19:30			U13			19:15 - 19:30
19:30 - 19:45						19:30 - 19:45
19:45 - 20:00						19:45 - 20:00
20:00 - 20:15					U14	20:00 - 20:15
20:15 - 20:30					U15B	20:15 - 20:30
20:30 - 20:45						20:30 - 20:45
20:45 - 21:00						20:45 - 21:00

Donnerstag, 7. November 2024					
Zeiten	Hauptplatz	Platz 1	Platz 2	Platz 3	Kapeller-feld
16:30 - 16:45					
16:45 - 17:00					
17:00 - 17:15					
17:15 - 17:30					
17:30 - 17:45					
17:45 - 18:00		U11			
18:00 - 18:15					
18:15 - 18:30	KM, U23				
18:30 - 18:45					
18:45 - 19:00			U15		
19:00 - 19:15		U16			
19:15 - 19:30					
19:30 - 19:45					
19:45 - 20:00					
20:00 - 20:15					
20:15 - 20:30					
20:30 - 20:45					
20:45 - 21:00					

Freitag, 8. November 2024					
Zeiten	Hauptplatz	Platz 1	Platz 2	Platz 3	Kapeller-feld
16:30 - 16:45					
16:45 - 17:00					
17:00 - 17:15					
17:15 - 17:30					
17:30 - 17:45					
17:45 - 18:00					
18:00 - 18:15					
18:15 - 18:30					
18:30 - 18:45		U14			
18:45 - 19:00					
19:00 - 19:15		U13			
19:15 - 19:30					
19:30 - 19:45					
19:45 - 20:00					
20:00 - 20:15					
20:15 - 20:30	MS U18 vs Helfort				
20:30 - 20:45					
20:45 - 21:00					

**Legende:**

- Container 1
- Gäste vorne links
- Gäste hinten
- Heim
- Container 2
- Gäste vorne rechts
- Gäste Mitte
- Bad oben

**Sollte KM und U23 am Hauptfeld trainieren, steht der jeweilige Platz für die anderen zeitgleichen Trainingseinheiten zur Verfügung**

**Training in Kapellerfeld: Eine Viertel Stunde vor Trainingsbeginn kann der öffentliche Platz zum Aufwärmen genutzt werden.**

\* Helfort - Container 1